



1 июля 2025

	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ	замена для детей с пищ.аллерг.*	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ
		сад		ясли			сад		ясли	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	211,78	150	158,84	Каша "Дружба без сливочного масла"	200	89,66	150	67,25
	Какао с молоком	200	113,26	180	101,93	Кофейный напиток	200	97,28	180	87,55
	Масло порциями	10	66,20	6	39,72	Повидло	25	64,41	15	38,64
	Сыр порциями	15	50,81	10	33,87					
	Хлеб пшеничный	36	83,52	27	62,64					
	Итого за завтрак	461	525,57	373	397,00					
2 завтрак	Молоко кипяченое	180	95,40	120	63,60	Компот из сухофруктов	200	61,92	180	55,73
	Яйцо отварное	40	61,29	40	61,29					
	Итого за 2 застр.	220	156,69	160	124,89					
ОБЕД	Свекольник со сметаной	200	128,24	150	96,18	Свекольник без сметаны	200	115,82	150	86,87
	Макароны отварные	150	86,07	120	68,86					
	Бефстроганов из отварного мяса	80	157,80	60	118,35	Рыба отварная с овощами	80	48,05	60	36,04
	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04					
	Хлеб пшеничный	36	83,52	27	62,64					
	Хлеб ржаной	20	40,00	18	36,00					
	Итого за обед	686	535,67	555	418,07					
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	150	265,82	120	212,65	Каша пшеничная	180	146,16	120	97,44
	Повидло	40	97,60	30	77,29	Мясо отварное с овощами	80	272,64	60	204,48
	Салат овощной	60	51,15	40	34,10					
	Чай с молоком	200	121,40	180	109,26	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04
	Хлеб ржаной	25	50,00	18	36,00					
	Итого за полник	475	585,97	388	469,30					
	Итого за весь день	1842	1803,90	1476	1409,26					
	СТОИМОСТЬ	166,65		134,79						

* - блюда для детей с пищевой аллергией (СанПин 2.3./2.4.3590-20 п.8,2)

Рекомендации для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки