

24 июля 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
О. В. Шевякова

24 июля 2025 года										
	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ	замена для детей с пищ.аллерг	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ
		сад		ясли			сад		ясли	
ЗАВТРАК	Каша манная со сливочным маслом	200	213,28	150	159,96	Каша ячневая вязкая	200	244,40	150	113,12
	Какао с молоком	200	113,26	180	101,93	Кофейный напиток без молока	200	95,12	180	85,61
	Хлеб пшеничный	36	83,52	27	62,64					
	Сыр порциями	15	50,81	10	33,9					
	Масло сливочное	10	66,20	6	39,72					
	Итого за завтрак	461	527,07	373	398,12					
2 завтрак	Снежок	140	116,20	120	99,60	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04
	Итого за 2 застр.	140	116,20	120	99,60					
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой перловой со сметаной	200	78,96	40	59,22	Суп крестьянский с крупой перловой	200	78,96	150	59,22
	Суфле из говядины	80	316,34	150	237,25	Рыба отварная с овощами	80	87,11	60	65,33
	Пюре из моркови	150	100,95	130	80,76	Морковь отварная	150	100,95	130	80,76
	Компот из сухофруктов	200	60,00	60	54,00					
	Хлеб пшеничный	36	83,5	27	62,64					
	Хлеб ржаной	20	40,0	18	36,00					
	Итого за обед	686	679,77	425,00	529,87					
ПОЛДНИК	Суп молочный	200	82,82	150	62,12	Каша перловая вязкая	150	180,93	120	144,74
	Ватрушка с творогом	80	230,10	60	172,58	Мясо отварное с овощами	80	272,64	60	204,48
	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04					
	Хлеб ржаной	25	50,0	18	36,04					
	Итого за полдник	505	402,96	408	306,78					
	Итого за весь день	1792	1726,00	1326	1334					
	СТОИМОСТЬ	154,96		123,95						

* - блюда для детей с пищевой аллергией (СанПин 2.3./2.4.3590-20 п.8,2)

Рекомендации для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки