

Заведующий  УТВЕРЖДЕНО
О. В. Шевакова

25 июля 2025 года

23 июля 2023 года										
	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ	замена для детей с пищ.аллерг. *	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ
		сад		ясли			сад	ясли		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	210,20	150	157,65	Каша ячневая вязкая	200	147,72	150	183,30
	Кофейный напиток с молоком	200	103,50	180	85,61	Кофейный напиток	200	97,26	180	85,61
	Масло порциями	10	65,8	6	39,7					
	Повидло	20	51,53	12	30,9					
	Хлеб пшеничный	36	83,50	27	62,64					
	Итого за завтрак	466	514,54	375	376,54					
завтрак	Кефир	130	71,40	110	56,10	Компот из сухофруктов	200	58,06	180	52,25
	Итого за 2 завтр.	130	71,40	110	56,10					
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	104,16	150	78,12					
	Рагу из овощей	130	128,48	110	108,71	Мясо отварное с овощами	80	281,48	60	211,11
	Котлета из говядины	80	236,06	60	177,04					
	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04					
	Хлеб пшеничный	36	83,50	27	62,64					
	Хлеб ржаной	20	40,00	18	36,00					
	Итого за обед	666	632,24	545,00	498,55					
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с яйцом и репчатым	80	175,58	60	131,68	Булочка "Школьная"	80	235,41	60	176,56
	Суп картофельный с рыбой	200	109,64	150	82,23					
	Какао с молоком	200	109,22	180	98,30	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04
	Хлеб ржаной	25	50,0	18	36,0					
	Итого за полник	505	444,44	408	348,21					
	Итого за весь день	1767	1662,62	1438	1279					
	СТОИМОСТЬ	124,36		107,82						

* - блюда для детей с пищевой аллергией (СанПин 2.3./2.4.3590-20 п.8,2)
Рекомендации для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки