



30 июля 2025 года

30 июля 2025 года										
	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ	замена для детей с пищ.аллерг.*	Выход блюда	ЭЦ	Выход блюда	ЭЦ
		сад		ясли			сад		ясли	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	209,46	150	157,10	Каша пшеничная рассыпчатая	200	246,88	150	185,16
	Кофейный напиток с молоком	200	103,50	160	82,80	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04
	Масло порциями	10	65,81	6	39,72					
	Повидло	20	51,5	12	30,92					
	Хлеб пшеничный	36	83,52	27	62,46					
	Итого за завтрак	466	513,82	355	373,00					
2 завтра	Кефир	130	66,30	110	56,10	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04
	Итого за 2 завтр.	130	66,30	110	56,10					
ОБЕД	Суп картофельный со сметаной	200	59,92	150	44,94	Суп картофельный	200	52,2	150	39,12
	Свекла тушенная в сметанном соусе	130	123,23	110	104,27	Свекла тушенная	130	98,67	110	83,49
	Суфле куриное	80	147,00	60	110,25	Мясо отварное с овощами	80	281,48	60	211,11
	Компот из сухофруктов	200	58,06	150	43,55					
	Хлеб пшеничный	36	83,52	27	62,64					
	Хлеб ржаной	20	40,00	18	36,00					
	Итого за обед	666	511,73	515,00	401,65					
ПОЛДНИК	Котлета рыбная	80	215,71	60	161,78	Рыба отварная с овощами	80	70,51	60	52,88
	Каша гречневая с овощами	130	233,55	110	197,62					
	Чай с сахаром	200	40,04	180	36,04					
	Хлеб ржаной	25	50,00	18	36,0					
	Итого за полдник	435	539,30	368	431,44					
	Итого за весь день	1697	1631,15	1348	1262					
	СТОИМОСТЬ	143,45		129,45						

* - блюда для детей с пищевой аллергией (Соп. П. 2.2.2)

* - блюда для детей с пищевой аллергией (СанПин 2.3./2.4.3590-20 п.8,2)

Рекомендации для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки